PALLARS DIGITAL

Societat | Redacció | Actualitzat el 28/09/2022 a les 10:18

Professionals de l'atenció primària del Pallars promouen els hàbits de vida saludables a les escoles

El programa "Infància i dieta mediterrània" es dirigeix als alumnes d'infantil de vuit escoles del Pirineu, entre les quals les de Tremp, Sort i la Pobla



Imatge de la formació al CAP de la Pobla de Segur | ICS

Una quinzena d'infermeres i infermers de l'atenció primària del Pirineu s'han format als CAP de **la Pobla de Segur** i la Seu d'Urgell per engegar aquest octubre el programa ***Infància i dieta mediterrània*** (INFADIMED) a vuit escoles de la Regió Sanitària. Es tracta d'un programa impulsat per l'Institut Català de la Salut (ICS), que promou els **hàbits de vida saludables** per lluitar contra l'**obesitat infantil** i la contaminació del medi ambient.

Les infermeres i docents del programa, **Antònia Parra** i **Núria Gardeñes**, expliquen que "l'objectiu és donar eines als infants perquè puguin decidir què és més beneficiós per a la seva salut i per al medi ambient, i ho fem a través de material lúdic i pel·lícules".

La formació començarà en forma de **pla pilot** a partir de l'octubre, dos cops per trimestre, a un total de **vuit escoles** de la Seu d'Urgell, el Pont de Suert, Oliana, **Tremp**, la Pobla de Segur i **Sort**. Concretament, aquest curs la formació anirà dirigida a **alumnes de P3, P4 i P5** i el curs que ve s'ampliarà als alumnes de primer de **Primària**.

"L'obesitat infantil és el problema de salut més freqüent als països industrialitzats i el que més

comorbiditat associa, a curt i a llarg termini, fins a convertir-se en **un dels problemes de salut pública més greus del segle XXI**", afegeixen. Per fer-hi front, el programa INFADIMED educa els infants perquè adquireixin hàbits de vida saludables i **alimentació equilibrada**.

El programa, dissenyat per l'infermer de l'ICS **Jordi Fernández Blanco,** ja s'ha implantat amb èxit a altres escoles de Catalunya i ha incidit positivament en la prevalença del sobrepès infantil.

[altres]