

Cap de setmana de marxes atlètiques al Sobirà

La mítica Cuita el Sol, dissabte a Àreu, i la Marxa Popular Valls d'Àneu, diumenge, les dos propostes atlètiques del cap de setmana

Aquest que s'acosta és un cap de setmana ideal pels amants de l'atletisme i les marxes populars. Aquells que ho desitgin podran participar demà a la Cuita el Sol, que acull la localitat d'Àreu o a la Marxa Popular Valls d'Àneu, prova puntuable i que forma part de la Correpallars 2013.

La Cuita el Sol arriba aquest any a la seva desena edició. Es tracta d'una milla vertical que consisteix en arribar al cim de Monteixo abans que l'ombra del sol atrapi els participants. La cursa està basada en el conte de Pep Coll "L'home que corria més que el sol", inclòs dins del llibre "L'edat de les pedres". La distància de la prova és de 5.400 metres d'ascensió amb un desnivell positiu de 1.680, tot i que aquest any és probable que no s'arribi fins el final per la neu que encara resta assentada als cims de les muntanyes pallareses.

La Marxa Popular Valls d'Àneu és una prova que forma part del calendari de curses de la Lliga Correpallars 2013. Consta de dos modalitats, la de resistència i la popular. La distància de la marxa de resistència, que arriba a la seva 4^a edició, és de 46 quilòmetres, amb un desnivell positiu de 2.340 metres. Per la seva banda, la marxa popular arriba a la seva 5^a edició. La distància a recórrer és de 20 quilòmetres i el desnivell és de 500 metres positius.

És interessant recordar que l'objectiu que persegueixen els organitzadors de la Marxa Popular Valls d'Àneu no és tan sols lúdic-esportiu, sinó que serveix per recordar l'Edu, en Just i el Quique, tres joves que degut a uns lamentables accidents de muntanya ens van deixar ara fa cinc anys.