

Tremp se suma al Dia Mundial de la Bicicleta

Amb aquesta celebració es vol posar en valor la bicicleta i tots els seus beneficis tant a nivell de salut, oci i mobilitat



Imatge de la sortida de la Geobike Plalars | Marc Pericon

Aquest divendres 3 de juny la ciutat de Tremp celebrarà el **Dia Mundial de la Bicicleta**. La iniciativa sorgeix de la **regidoria de participació ciutadana** del consistori trempolí, que cada mes s'ha proposat celebrar dies mundials o internacionals rellevants.

Després de començar l'any celebrant el **Dia Mundial de la Ràdio**, amb un programa especial en directe a Ràdio Tremp, la capital també va celebrar el **Dia Internacional de les Dones**, el de la **Dansa**, així el Dia Mundial de la **Diversitat Cultural**, que va tenir lloc dissabte passat.

En motiu del Dia Mundial de la Bicicleta, Tremp ha programat una jornada amb propostes diverses. Per una banda, es donarà el tret de sortida a la celebració amb la descoberta del **mural commemoratiu** a la zona del *pumptruck* del Juncar, que s'ha encarregat a l'artista trempolina **Mar H. Teruel**, coneguda a les xarxes com a @pintocoses.

Després d'aquesta acció, s'iniciarà una **pedalada urbana** organitzada conjuntament per la **Unió Ciclista Tremp** i l'entitat **Lo Podall**, que finalitzarà a la rambla del Doctor Pearson amb un berenar saludable a base de fruita, en col·laboració amb el projecte **Hàbits Saludables** de la **Diputació de Lleida**.

A les 18h de la tarda, a l'**Epícentre**, tindrà lloc una xerrada divulgativa sobre com prevenir **lesions**

esportives, que comptarà amb l'expert en biomecànica de la bicicleta, **Manel Terés**, i el metge especialista en medicina esportiva, el doctor **Roger Poblet**.

Amb aquesta celebració es vol posar en valor la bicicleta i tots els seus beneficis tant a nivell de **salut, oci i mobilitat**. Un element que al Pallars i a Tremp ha pres important volada arrel del gran nombre de persones que venen a recórrer el nostre territori pedalant.

Altres notícies que et poden interessar