PALLARS DIGITAL

Societat | Redacció | Actualitzat el 31/05/2022 a les 10:27

Disminueix el nombre de fumadors durant la pandèmia al Pallars

A la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran els consumidors de tabac s'han reduït en un 7%, segons dades de l'Enquesta de Salut de Catalunya



Un home amb una cigarreta | Josep Lluís Escudero Pla

El nombre de persones majors de 15 anys consumidores de **tabac** s'ha reduït durant la pandèmia al Pallars. Una tònica que també s'extrapola a Catalunya, incloent les regions sanitàries Lleida i l'Alt Pirineu i Aran, segons dades de l'**Enquesta de Salut de Catalunya** (ESCA). En concret, a la plana aquesta reducció ha estat del 2,4%, mentre que **al Pirineu els consumidors de tabac van baixar un 7%**.

L'informe ESCA de l'any 2021, que correspon al període 2020-2021, posa de manifest que a la Regió Sanitària Lleida es declaraven fumadores, ja fos de manera diària o ocasional, el 24,7% de persones majors de 15 anys. En l'enquesta anterior, corresponent als anys 2019-2020, aquesta xifra era del 27,1%. Ara bé, on aquesta tendència a la baixa es posa de manifest d'una manera més rellevant és a la **Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran**, ja que el 2021 hi havia un 19,9% de fumadors majors de 15 anys, mentre que el 2020 n'hi havia un 26,9%.

L'abordatge del tabaquisme que fa el **Departament de Salut** inclou estratègies per evitar la incorporació de nous fumadors, augmentar el nombre d'exfumadors i evitar l'exposició al fum ambiental del tabac, principalment en la infància. El **Programa Atenció Primària Sense Fum** (PAPSF) és una iniciativa emmarcada en el programa Suma Salut per impulsar el paper de l'atenció primària en l'ajuda a deixar de fumar i en la prevenció el control del consum de tabac.

Precisament, una enquesta realitzada a través del programa Suma Salut a les dues regions sanitàries revela que gairebé el 70% de les persones que fumen han rebut alguna vegada o regularment **consell d'algun professional sanitari** sobre el seu consum. En el cas dels estudiants, el 62% declaren que algun professional de l'educació els ha recomanat alguna vegada que deixin de fumar.

Els llocs on els enquestats han estat més exposats al fum són les **terrasses de bars i restaurants** (75,6%), en activitats lúdiques en **espais oberts** (52,1%) i a les cues per entrar a locals. Només un 17% declara no haver estat exposat enlloc. El 90% de les persones enquestades està a favor, a més a més, de millorar la protecció de la salut i que no es fumi a les terrasses o es faci amb restriccions. Fins i tot les persones que fumen creuen en la seva majoria que s'haurien d'afegir mesures protectores.

Com a possibles mesures per a reduir el consum de tabac, les persones enquestades han proposat **ampliar els espais públics lliures de fum de tabac** on no es permeti fumar, intensificar mesures educatives a través de programes escolars i campanyes de sensibilització en mitjans de comunicació, eliminar la **publicitat encoberta** del tabac, augmentar-ne el preu o finançar tots els tractaments farmacològics de primera línia per ajudar a deixar de fumar, entre d'altres.

En aquest sentit, la Xarxa de Prevenció de Tabaquisme de Lleida posa en marxa aquest dimarts, **Dia Mundial Sense Tabac**, una campanya per promoure entre la ciutadania la identificació d'espais d'ús públic lliures de fum de tabac a la ciutat de Lleida, que arrenca amb una enquesta que es començarà a difondre en diferents àmbits.

Altres notícies que et poden interessar