

L'atenció primària i comunitària del Pallars incorpora una dietista nutricionista

Els CAP pallaresos es bolquen també en la Setmana Sense Fum amb diverses activitats programades



Les seves tasques principals són prevenir i tractar problemes associats amb una mala alimentació i promoure hàbits alimentaris saludables | Salut

El **Departament de Salut** ha finalitzat la incorporació, durant aquest mes de maig, de vuit **dietistes nutricionistes** assignats a la Regió Sanitària Lleida i els quatre de l'Alt Pirineu i Aran, un dels quals destinat a les comarques pallareses.

Les tasques d'aquests professionals són principalment les de prevenir i tractar problemes associats a una **mala alimentació** i promoure hàbits alimentaris saludables i sostenibles, així com una **alimentació adaptada** a les condicions particulars, de risc i de malaltia o de recursos socioeconòmics, especialment als col·lectius que més ho necessiten. La manera de fer-ho és treballant de forma multidisciplinària amb la resta de professionals dels EAP i en col·laboració amb els equips de salut pública i la comunitat.

És el cas de l'**Anna Grau**, dietista nutricionista assignada a **Tremp, la Pobla de Segur, Pallars Sobirà i Alta Ribagorça**. Està convençuda que la incorporació de perfils professionals com els seus "aportarà un salt qualitatiu en benefici de la salut de la població del nostre territori, millorant l'estil de vida i d'hàbits alimentaris saludables".

Entre les principals necessitats que ha detectat fins al moment, Grau destaca "crear i sistematitzar **activitats grupals** dirigides a persones adultes amb obesitat o tallers dirigits a famílies amb infants amb **sobrepès i obesitat**, a més d'elaborar materials per a la consulta d'infermeria sobre patologies específiques, com ara recomanacions dietètiques per a pacients que prenen anticoagulants oral".

El Pallars se suma a la Setmana Sense Fum

Per altra banda, la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran s'ha sumat a la **XXIII Setmana Sense Fum** que se celebra des del 25 i fins al 31 de maig -**Dia Mundial sense Tabac**-, amb el lema *Deixa de fumar i comença a sumar*. S'han preparat diferents propostes organitzades pels equips d'atenció primària (EAP) **Sort**, **Oliana**, **Pont de Suert**, **Tremp** i la **Cerdanya**.

Així, l'EAP Sort ha previst per al 31 de maig una sessió d'educació sanitària sobre el tabac dirigida als alumnes d'ESO de l'**Institut Hug Roger III**, on es realitzaran carboximetries per mesurar la quantitat de monòxid de carboni en l'aire expirat dels joves.

Des del CAP de Tremp aquest mes de maig s'ha participat juntament amb l'**Hospital Comarcal del Pallars** en el programa *En Bones Mans* de **Ràdio Tremp**, incidint en els riscos d'aquest hàbit tan nociu. Podeu escoltar aquí el programa.

Altres notícies que et poden interessar