

Alba Jussà impulsa «Tallers en ruta», un projecte de promoció de l'envelliment actiu a la comarca

Es tracta d'activitats d'estimulació cognitiva, de treball artístic o d'exercici físic que arriben als municipis de la Torre de Capdella i de Talarn



Un dels tallers realitzat al municipi de la Torre de Capdella | Alba Jussà

La cooperativa **Alba Jussà** ha impulsat el projecte **Tallers en ruta**. Una iniciativa que, juntament amb els ajuntaments de **la Torre de Capdella i Talarn**, ofereix activitats setmanals o quinzenals per a gent gran. El projecte neix de la necessitat de dur aquest tipus d'**activitats d'estimulació cognitiva, de treball artístic o d'exercici físic** no només als nuclis més poblats.

Actualment, el Pallars Jussà compta amb 14 municipis i 143 nuclis de població. En aquest sentit, la **dispersió poblacional** és una realitat, però la majoria de serveis públics s'ubiquen en els municipis més grans. També és així amb aquells equipaments que ofereixen activitats per la gent gran i, per tant, l'oferta queda reduïda únicament per aquelles persones que viuen en aquestes poblacions o que poden desplaçar-s'hi.

A més, i arran de la pandèmia de la Covid-19, moltes persones han reduït els seus **espais de socialització**, fet que ha provocat situacions de **solitud** no desitjada. La gent gran no n'és una excepció i probablement ha patit amb més mesura aquesta reducció de la vida pública.

Actualment, doncs, i gràcies a **Tallers en ruta**, **17 persones** de Talarn i la Torre de Capdella ja

poden gaudir de les activitats incloses al projecte. **La idea és poder-ho oferir a més municipis** gràcies a la subvenció de la Fundació la Caixa, que ha cregut en el projecte i altres iniciatives del **Consell Comarcal del Pallars Jussà** que volen sumar-s'hi.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) destaca la importància de promoure l'**envelliment actiu** i el defineix com "el procés d'optimització de les oportunitats de salut, participació i seguretat amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones a mesura que envelleixen".

Altres notícies que et poden interessar

?