Fem-ho fàcil | Redacció | Actualitzat el 29/04/2022 a les 10:11

Les notícies més destacades del 22 al 28 d'abril en Lectura Fàcil

Suplement setmanal de Pallars Digital i Alba Jussà amb el suport de la Diputació de Lleida

[nointext]
IMPORTANT:
Recomanem llegir les notícies de la secció *Fem-ho fàcil* des de l'ordinador perquè el format s'ajusta a les pautes de Lectura Fàcil.
En cas de fer-ho des del mòbil, cal posar-lo en format horitzontal.

[despiece]**El Club Futbol Tremp guanya el derbi contra el Club de Futbol Pobla de Segur**
Dia 25 d'abril de 2022



Partit de futbol al camp del Pedrasanta, a Tremp. Foto: Jordi Ubach

El diumenge 24 d'abril es van jugar 2 partits al camp del Pedrasanta, a Tremp: un partit de futbol masculí i un altre de futbol femení.

Primer, es va celebrar el derbi pallarès entre el Club Futbol Tremp i el Club de Futbol Pobla.

Un derbi és un partit entre dos rivals de la mateixa zona
o població.

Ha estat el partit amb més espectadors de la temporada
perquè aquest any es celebren 100 anys del derbi
entre aquests 2 clubs.

Va ser un partit molt entretingut i igualat,
però al final va guanyar el Tremp.

El primer equip a marcar un gol va ser el Pobla
però el Tremp va tenir moltes oportunitats de marcar.
A la part 2 del partit, el Tremp va remuntar el partit
i va fer 2 gols que li van donar la victòria.

El Club Futbol Tremp són els líders de la lliga
i tenen possibilitats de pujar de categoria l'any que ve.

L'emissora Ràdio Tremp va retransmetre el partit en directe
i per primera vegada a través del programa Tremp en Joc.

També es va jugar el partit de futbol femení
entre el Club Futbol Tremp i el Rialp.
Va ser un partit amistós i s'espera que en juguin més.

El mateix cap de setmana va jugar el Natural Òptic Pallars,
l'equip de bàsquet de Tremp.
Va perdre contra l'equip de bàsquet d'Artesa de Segre
però continuen en una bona posició a la lliga.
Només han perdut 2 partits en tota la temporada.

El Club Futbol Rialp va guanyar a l'Albesa
i porten 7 partits seguits sense perdre.
Si continuen així, esperen poder pujar de categoria
l'any que ve.[/despiece]
[despiece]**L'helicòpter del Sistema d'Emergències Mèdiques ja pot volar a la nit**
Dia 25 d'abril de 2022



Primer vol de l'helicòpter durant la nit. Foto: Roger Gavilan

Fa 2 anys van acabar les obres de l'heliport de Tremp
i ja es permet que l'helicòpter voli de nit.
Aquest servei permetrà arribar als hospitals
i atendre les urgències tant de dia com de nit.

Les obres per millorar i construir l'espai per l'helicòpter
han costat 300.000 euros.
Les han pagat l'empresa pública Aeroports de Catalunya,
la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de Tremp,
el Servei d'Emergències Mèdiques i l'operador Heliand.[/despiece]
[despiece]**Història d'una pedra de l'època romana d'Isona**
Dia 26 d'abril de 2022



Imatge de la inscripció en llengua llatina de la roca romana. Foto: Museu de la Conca Dellà

A la base de l'altar de l'ermita de la Mare de Déu
de la Posa d'Isona hi havia una pica de pedra.
Portava allí des de la dècada del 1970.
Abans que l'Ajuntament d'Isona la col·loqués allí,
la gran pedra estava a la font del poble.
Aquesta pedra és de l'època romana i té una inscripció
del segle 2 abans de crist.

A principis del mes d'abril de 2022, la pedra romana
es va portar al Museu de la Conca Dellà.
Formarà part d'una nova exposició del museu.

Els historiadors pensen que aquesta roca
és un tipus de monument per demanar ajuda al déu Mercuri.
Es creu que Luci Màrius, un comerciant d'Isona de la època
romana, va fer construir aquest monument.[/despiece]
[despiece]**La xicoia és una planta amb moltes propietats**
Dia 27 d'abril de 2022



Cuiner Jaume Mora amb dos plats cuinats amb xicoies. Foto: ACN

La xicoia és una planta que es troba al Pirineu.
Fa una flor de color groc.
Aquesta també es coneix com pixallits, dent de lleó,
apagallums, bufallums, coscollera o lletissó.
És una planta amb moltes propietats terapèutiques,
i es pot menjar.

Les xicoies surten per tot el Pirineu i Prepirineu.
S'han de collir amb una aixada petita
abans que floreixi.
Si es cull quan ja ha florit, la planta té un gust amarg.

Alguns restaurants pallaresos han incorporat
la xicoia a la seva carta.
El cuiner de la Fonda Farré de Baro, Jaume Mora,
la cuina en amanides, cremes o truitada.

La xicoia ajuda al cos a eliminar substàncies tòxiques
de la sang com el colesterol.
També ajuda a expulsar les pedres del ronyó,
i va molt bé per a les persones amb falta de ferro a la sang.

La nutricionista Judit Camp recomana menjar-se la xicoia
crua o en infusions.[/despiece]
[despiece]**Ha obert un nou espai de Coworking**
a Esterri d'Àneu
Dia 27 d'abril de 2022



Espai de treball compartit d'Esterri d'Àneu. Foto: Ajuntament d'Esterri d'Àneu

S'ha obert un nou espai de coworking al primer pis
de l'antic Ajuntament d'Esterri d'Àneu.
Un espai de coworking és un espai de treball compartit.
L'objectiu d'aquest espai és que empreses i professionals
de la zona puguin compartir una nova manera de treballar.

L'espai de treball compta amb una zona de treball
amb taules i cadires.
També hi ha una sala de reunions amb pissarra i projector,
i una oficina amb nevera, microones i cafetera.

Les obres d'aquest espai de treball es van iniciar
a finals de l'any 2020 i van costar casi 40.000 euros.
Les obres les va pagar el Departament de Presidència
de la Generalitat.

Hi ha diferents preus per fer ús d'aquest espai
segons si es vol fer un ús mensual, setmanal o per hores.
Hi ha 3 persones fent servir aquest espai
de les 10 places disponibles.[/despiece]

AMB EL SUPORT DE: