PALLARS DIGITAL

Societat | Redacció | Actualitzat el 02/03/2022 a les 10:44

El Pallars incorpora dos referents de benestar emocional a l'atenció primària

Desenvolupen tasques de promoció i prevenció en salut emocional des dels CAP de Tremp, Sort i la Pobla de Segur



Maria Aspa, al centre, referent de benestar emocional als CAP de Tremp i la Pobla | Salut

La Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran ha incorporat les cinc referents de **benestar emocional** que té assignades en el marc del Programa de benestar emocional i salut comunitària, de les quals dos operaran en territori pallarès. Les primeres professionals van començar el novembre passat als equips de **Tremp**, **Sort**, la Seu d'Urgell i Oliana i, des d'aleshores, la resta ho ha anat fent progressivament als CAP del Pont de Suert, l**a Pobla de Segur**, Puigcerdà i Vielha.

Les referents, que estan acabant de definir els circuits de treball, actuaran en xarxa amb els seus **equips d'atenció primària** (EAP). La seva integració permetrà millorar la prevenció i la promoció del benestar emocional en la comunitat, així com l'atenció a les persones amb factors de risc psicosocial.
[intext1]
Les referents de benestar emocional contribuiran també a evitar o minimitzar l'aparició de problemes de **salut mental** o d'addiccions i, alhora, reduir la medicalització d'aspectes relacionats amb el malestar emocional. Les funcions de les referents es desenvolupen en l'àmbit comunitari i poblacional, motiu pel qual no tenen població assignada. És a dir, no fan consultes clíniques individuals. La figura de les referents és la d'un professional que treballa en **xarxa** tant amb els

equips d'atenció primària com, per exemple, amb els centres educatius, els centres cívics i equipaments comunitaris.

Pla per enfortir l'atenció primària i comunitària
El Programa de benestar emocional i salut comunitària se situa en el marc del **Pla d'enfortiment i transformació de l'atenció primària i comunitària**, que Salut va posar en marxa el 2020. L'objectiu d'aquest pla és el de millorar l'accessibilitat i els processos d'una peça fonamental del sistema públic de salut com és l'atenció primària, augmentar-ne la resolució i atendre bé la cronicitat.

Des de la posada en marxa d'aquest Pla, al Pirineu s'han incorporat un total de **31 professionals** de diferents categories, entre els quals auxiliars administratius, metges, infermeres, tècnics en cures auxiliars d'infermeria o dietistes-nutricionistes i els mateixos referents de benestar emocional.
[intext2]

Altres notícies que et poden interessar

?