

El Pallars Jussà celebra el Dia Mundial de la Salut Mental amb un emotiu acte a La Lira

La celebració ha servit per visualitzar una problemàtica que afecta gran part de la població i que molts cops es veu silenciada per la por a l'estigma



Imatge de La Lira durant la celebració de l'acte | CCPJ

El **Pallars Jussà** ha celebrat aquest dissabte un multitudinari acte per commemorar el **Dia Mundial de la Salut Mental**. Un esdeveniment que ha servit per visualitzar una **problemàtica** que afecta gran part de la població però que molts cops es veu silenciada per la por a l'**estigma**.

La **periodista** poblatana **Mercè March** va donar la benvinguda a l'acte, celebrat a l'auditoria del teatre **La Lira de Tremp**, on es va visionar el curtmetratge ***El desequilibri perfecte***, produït per la **Federació Salut Mental de Catalunya**.

L'acte, organitzat per la **Taula de Salut Mental del Pallars Jussà**, ha finalitzat amb la lectura del **manifest** del 10 d'octubre a càrrec de **Flors Moreno i Aguilar**, membre de l'associació, familiar de persona amb problemàtica de salut mental i voluntària de l'**ACAB**, l'**Associació contra l'anorèxia i la bulímia**.

La Taula de Salut Mental del Pallars Jussà es va constituir al juny de l'any **2016** com a espai de coordinació i de treball col·laboratiu entre tots els agents que treballen en salut mental a la comarca. El seu objectiu és definir accions de millora a nivell local que permetin donar resposta i

millorar la salut mental al territori.

Preestrena d'un documental a Sort

Pel que fa al **Pallars Sobirà**, el diumenge es va fer la preestrena del curtmetratge **MOMO - El vol del núvol** al Teatre Els Til·lers de **Sort**. Un projecte impulsat juntament per la **Coordinadora d'Entitats de Salut Mental i Addiccions de les Terres de Lleida** i el **Club Social Pallars**. L'objectiu de la creació d'aquest **curtmetratge**, sobre dones i salut mental, és sensibilitzar i trencar estigmes amb històries reals.

Les protagonistes del relat són **Contxi Garcia de Marina**, membre de la junta de l'**Associació Salut Mental Pallars**, i **Mercè Torrentallé**, presidenta de l'**Associació Salut Mental la Noguera**. Dones fortes i amb experiència que ofereixen les seves vivències en primera persona per tal d'aportar una visió realista respecte a la salut mental.

La gravació del curtmetratge, finançat per la **Diputació de Lleida**, és una trobada al **Centre d'Art i Natura (CAN) de Farrera** per tal de crear un espai de reflexió i escolta i on sorgeix la necessitat de generar un canvi de model en la salut mental.

Altres notícies que et poden interessar