

Doble repte esportiu per aquest estiu a Espot i Port Ainé

FGC promou un quilòmetre vertical a Espot i l'ascens cicloturista a Port Ainé



Repte Solevar Cronoescalada a Port Ainé | FGC

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) posa en marxa aquest estiu vuit reptes esportius conduïts a través d'aplicatius digitals per gaudir de l'esport a l'aire lliure. Es tracta de proves aptes per a aquelles persones que vulguin practicar ciclisme, senderisme o trail running per les carreteres, camins i senders a les estacions pallareses d'**Espot i Port Ainé** així com a Vall de Núria i Vallter, al Ripollès.

Aquests reptes permeten viure l'esport en llibertat i a la natura **sense data ni horari**, i posar-se a prova el dia i hora més adequat per a cadascú. Només per participar, ja es pot optar a premis i sortejos i després de cada recorregut es poden comparar els temps amb la resta de competidors.

La inscripció als reptes de Vallter, Espot i Port Ainé es fa a través del club Strava FGC Turisme Outdoor on, a més, es poden consultar les classificacions.

La informació sobre cada repte es pot consultar al web d'FGC Turisme. Al perfil d'FGC Turisme a Wikiloc estan disponibles els itineraris i els tracks per seguir-los amb més facilitat.

Els reptes d'Espot i Port Ainé

Per a esportistes que busquin un circuit de **trail running** d'alta muntanya en estat pur, Espot ofereix el **Quilòmetre Vertical Espot - Vall de Peguera**. Juntament amb **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** proposen conèixer d'una manera diferent els paisatges

de la zona a través d'aquest desafiament. Amb un recorregut de 6,7 km, 1.000 m de desnivell positiu i un pendent del 14%, les persones participants viuen amb intensitat aquesta experiència única.

Port Ainé, per la seva banda, proposa un repte que es realitza en un port ciclista de categoria especial, la **Solevar Cronoescalada a Port Ainé**: 19 km, 1.200 m de desnivell positiu, rampes del 13% i un pendent mitjà de prop del 7%, són les xifres que el defineixen. Amb sortida a Rialp i arribada a l'Hotel Port Ainé, els gairebé 20 km que uneixen els dos punts converteixen l'experiència en una pujada èpica que, corba a corba, acumula fins a 1.200 m de desnivell a les cames dels ciclistes.

Com en la temporada d'hivern, tots els reptes inclouen sortejos i premis per a les millors marques amb l'objectiu de dinamitzar aquestes rutes ciclistes, senderistes i de trail running al Pirineu català.