PALLARS DIGITAL

Societat | Redacció | Actualitzat el 30/09/2019 a les 10:02

Projecte mediambiental per a treballadors socials del Pallars Jussà

Amb el nom 'Els set diàlegs amb la natura' s'ha fet al bosc de Peramea on s'ha dut a terme un itinerari per fomentar el desenvolupament de competències



Foto de grup de la trentena de participants | ACN

El Consell Comarcal del Pallars Jussà ha estrenat aquest passat divendres un innovador projecte mediambiental per desenvolupar habilitats socials. Es tracta del projecte *Els set diàlegs amb la natura* amb el formador internacional i creador de la fundació *My Life Desing*, Daniel Lumera.

La primera experiència formativa ha tingut lloc al bosc de Peramea, al terme municipal de Baix Pallars, i ha comptat amb una trentena de professionals del sector social. Els participants han dut a terme un itinerari que fomenta el desenvolupament de competències socials des de l'àmbit personal i col·lectiu, en un context de bosc, mitjançant l'educació ambiental.

Els professionals han treballat habilitats com el lideratge, la creativitat, la confiança, la gestió de l'equilibri emocional, la gestió de l'estrès i el conflicte, des d'una perspectiva transversal i de gènere enfocada a la promoció dels valors d'igualtat. L'itinerari s'endinsa també en el coneixement dels territoris del Geoparc Conca de Tremp- Montsec i compta amb el suport del mateix Geoparc, de l'IDAPA i l'Institut Català de les Dones.

El Consell Comarcal considera que aquestes accions formatives afavoreixen que els professionals de l'àmbit social incrementin els nivells d'empatia, comprensió i convivència i que els enforteixi a l'hora de tractar possibles situacions de conflicte. Prèviament a aquesta activitat formativa, es va dur a terme a l'Epicentre de Tremp la conferència *El perdó, una habilitat social*,

oberta a la població, a la qual hi van assistir unes 125 persones.



Imatge de la caminada al bosc de Peramea. Foto: ACN

Daniel Lumera és l'impulsor de la Fundació My Life Desing, una organització internacional que té com a missió promoure un estil de vida basat en la consciència, mitjançant experiències i instruments que permeten el desenvolupament d'habilitats socials, així com la millora del benestar i la qualitat de vida.

Lumera ha explicat que amb aquesta primera acció, un recorregut de més de 10 quilòmetres per dins del bosc, molt vivencial, s'ajudarà als professionals dels serveis socials a aprofitar els recursos de la natura pel seu dia a dia.